**Duchovná obnova pre mladých mužov (15 – 25 rokov)**

Pozývame mladých mužov vo veku od 15 do 25 rokov na duchovnú obnovu, ktorá sa uskutoční v priestoroch Kňazského seminára sv. Gorazda v dňoch od 8. do 10. decembra 2023. Duchovná obnova určená mladým mužom bude na tému s názvom „Aké je milé a dobré, keď bratia žijú pospolu“ (Ž 133). O ubytovanie a stravu je postarané v priestoroch Kňazského seminára sv. Gorazda. Program duchovnej obnovy:

**PIATOK 8. decembra:**

 18.00 - 19.00 - príchod na duchovnú obnovu

 19.00 - sv. omša a spoločná večera

 20.00 - úvodné stretnutie

**SOBOTA 9. decembra**

 7.30 - Vstávanie

 8.00 - Ranné chvály

 8.20 - Raňajky

 9.15 - Prednáška

 9.45 - Diskusia v skupinkách

 10.45 - Možnosť pristúpiť ku sviatosti zmierenia

 11.30 - Svätá omša s bohoslovcami v kaplnke sv. Gorazda

 12.00 - Obed

 od 13.30 - možnosť vychádzky/ prehliadky mesta

 - možnosť športových aktivít - bedminton, futbal

 - rozhovory so seminaristami

 16.45 - Prehliadka Nitrianskeho hradu

 17.45 - Vešpery

 18.00 - Večera

 19.00 - Filmový večer

 21.00 - Priestor na adoráciu Najsvätejšej sviatosti

**NEDEĽA 10. decembra:**

 7.00 - Ranné chvály

 7.30 - Raňajky

 9.00 - sv. omša v Katedrále sv. Emeráma

 11.00 - stretnutie so špirituálom

 12.00 - obed a ukončenie duchovnej obnovy

**Prihlasovací formulár a viac informácií nájdete na stránke** [**www.ksnr.sk**](http://www.ksnr.sk)

**Tešíme sa na Teba!**